



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL D'ELVEN

Une association de loisirs pour tous



Guide des activités 2022-2023

SOMMAIRE

Inscriptions et consignes générales.....	page 3
Les dates à retenir.....	page 5
Les activités d'éveil, dès 4 ans.....	page 6
Éveil et initiation à la danse.....	page 6
Éveil aux arts plastiques.....	page 7
La gym pour les petits.....	page 7
Atelier découverte instrumentale.....	page 8
Eveil à la musique.....	page 8
La danse.....	page 9
Danse modern jazz.....	page 9
Danse classique.....	page 10
Barre au sol.....	page 10
Hip-Hop.....	page 11
Danse bretonne.....	page 11
Les arts plastiques.....	page 12
Ateliers enfants.....	page 12
Ateliers adultes.....	page 12
Stages d'arts plastiques.....	page 12
Le théâtre.....	page 13
Ateliers théâtre enfants et ados.....	page 13
Troupe de théâtre amateur adultes.....	page 13
La Gym.....	page 14
Fitness.....	page 14
Gym douce.....	page 14
Le yoga.....	page 15
La randonnée pédestre.....	page 15
Anim'en bibliothèque.....	page 16
L'atelier couture.....	page 16
La musique.....	page 17
Les instruments et le chant.....	page 18
Les ensembles.....	page 20
La formation musicale.....	page 22
Déclat tempo.....	page 23
Contacts.....	page 24

INSCRIPTIONS

Au bureau du Centre Socio-Culturel dès le 5 septembre
et au

**Forum des Associations samedi 10 septembre 2022,
10h-12h et 14h-17h,
salle des sports d'Elven.**

Ou par courrier à l'aide du bulletin d'inscription
téléchargeable sur www.csc-elven.fr

CONSIGNES GÉNÉRALES à lire avant toute inscription

Les inscriptions sont annuelles et ne sont validées qu'avec le règlement complet des activités de la saison (paiement en plusieurs fois possible). Seront remboursés sur justificatif les désistements liés à une cause médicale, ou professionnelle, vous obligeant à abandonner l'activité pour le reste de l'année.

Le Centre Socio-Culturel accepte les bons CAF AZUR, les coupons sports et chèques vacances ANCV

Le Centre Socio-Culturel d'Elven est une association: l'adhésion est indispensable pour participer aux activités: 10€ par famille et par an, valable du 1er Septembre au 31 Août.

Les différentes activités proposées se déroulent sur 30 semaines.

Selon le nombre d'inscriptions, le Centre Socio-Culturel se réserve le droit d'ajouter ou de supprimer certaines activités ou créneaux horaires.

En cas d'épidémie, le Centre Socio-Culturel appliquera les recommandations sanitaires en vigueur et mettra en œuvre tous les moyens possibles qui permettront de poursuivre les activités en garantissant la sécurité des adhérents et des salariés.

Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur lorsqu'ils déposent leur enfant.

Le centre socio-culturel a contracté une assurance pour sa propre responsabilité mais recommande fortement aux familles de s'assurer personnellement pour le cas où des détériorations seraient de leur fait.

Communication : lorsque nous avons des informations importantes à communiquer nous le faisons via des affiches dans les lieux d'activités, et la rubrique actualité du site web www.csc-elven.fr, par mail dans la mesure où nous avons une adresse valide.

Données personnelles : La collecte des renseignements lors

de votre inscription fait l'objet d'une saisie dans la base de données du centre socio-culturel d'Elven. Ils sont conservés pendant 3 ans. Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité, de limitation et d'opposition au traitement de vos données. Vous pouvez exercer vos droits par courrier : centre socio-culturel, rue robert de la Noé, 56250 ELVEN

LES DATES À RETENIR

Assemblée générale : 25 novembre

Salon du Roman Populaire : 3 et 4 décembre

Concert de Noël : 10 décembre

Hivernales du jazz : 22 janvier

Printemps du théâtre : du 17 mars au 2 juin

Représentation théâtre ados : 31 mars et 1er avril

Audition des pianistes : 7 avril

Représentation troupe de théâtre amateur adultes: du 5 au 7 mai

Représentations ateliers théâtre enfants: du 26 au 28 mai

Concert de l'école de musique : 10 juin

Gala de danse : 17 et 18 juin

Fête de la musique : 23 juin

Expo des ateliers d'arts plastiques du 12 au 30 juin



LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL dès 4 ans

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE 4 à 7 ans avec Amélie Gauthier

À l'âge de toutes les découvertes, la danse permet d'expérimenter le mouvement en musique, de sauter, tourner, explorer le rythme etc. Les fondamentaux communs à tous les styles de danse sont abordés de manière ludique. A l'âge de 8 ans, les enfants pourront choisir leur discipline préférée. (Modern jazz, classique, Hip Hop...)



Éveil (4/5 ans): mercredi 10h00-10h45

Initiation1 (5/6 ans): samedi 9h45-10h30

Initiation 2 (6/7 ans): mercredi 11h45-12h30

TARIF 110€ (Hors Elven 125€)

ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES 4 à 7 ans

avec **Sylvie Amoureux**

Dessin, peinture, collage, modelage et bien d'autres choses encore! Les enfants vont découvrir un atelier dédié aux arts plastiques, équipé de matériaux qui invitent à la créativité.

4/7 ans

mercredi 11h00-12h00

TARIF 157€

(Hors Elven 180€)



LA GYM POUR LES PETITS

avec **Victoria Morin**

Avant de s'inscrire dans une activité sportive ou culturelle, cet atelier offre aux petits (filles et garçons) un espace de découverte, autour de jeux, ballons, cerceaux et bonne humeur!

4/5 ans :

vendredi 17h00-17h45

6 ans et plus:

vendredi 17h45-18h30.

TARIF 110€

(hors Elven 125€)



L'ATELIER DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE **7 à 9 ans avec Amandine Legrand**

Découverte de tout un panel d'instruments avec des professeurs spécialisés pour chaque instrument. (clarinette, accordéon diatonique, harpe, guitare, batterie, violon etc.) Ainsi, les enfants peuvent déterminer l'instrument dont ils voudraient jouer plus tard.

7/8 ans mercredi 10h15-11h15

8 /9 ans mercredi 11h15-12h15

TARIF 175€ (Hors GMVA* 202€)



L'ÉVEIL MUSICAL de 4 à 6 ans **avec Amandine Legrand**

S'amuser avec les sons, jouer avec sa voix, créer des paysages sonores et des histoires musicales...tout un programme pour sensibiliser les enfants à la musique.

4/6 ans—mercredi 9h30-10h15

TARIF 110€ (hors GMVA* 125€)

DANSE

DANSE MODERN-JAZZ, avec Amélie Gauthier

Le modern jazz laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur tout en maîtrisant les techniques et les codes associés à la danse.

Éveil et initiation à la danse 4/7 ans voir page 6

8/9 ans (prépa Jazz) mercredi 14h00-15h00

10/11 ans (prépa 2 jazz) samedi 11h30-12h30

11/12 ans (élémentaire jazz) mercredi 15h00-16h00

13/14 ans (Inter jazz 1) mercredi 17h15-18h15

14/16 ans (inter jazz 2) mercredi 18h15-19h15

17 ans et plus(jazz avancé) samedi 12h30-13h45

Adultes mercredi 19h15-20h15

Adultes avancés mercredi 20h30-21h45

Cours technique samedi 10h30-11h30

TARIF 145€ (hors Elven 165€)

Si une même personne prend plusieurs cours de danse, (jazz, classique, hip-hop) réduction de 10€ pour chaque cours supplémentaire.



DANSE CLASSIQUE, avec **Amélie Gauthier**

L'art de la danse classique allie harmonieusement grâce, souplesse, et passion!

Éveil à la danse: 4/7 ans: voir page 6.

8/10 ans mercredi 10h45-11h45

11/14 ans mercredi 16h00-17h00

TARIF 145€

(hors Elven 165€)



BARRE AU SOL avec **Amélie Gauthier**

Entre Pilates et danse, cette discipline autrefois réservée aux danseurs classiques est aujourd'hui pratiquée par tous. En effet, c'est une activité d'entretien qui, tout en restant douce, permet un renforcement musculaire et un développement de la souplesse.

Ados/adultes vendredi 19h30-20h15 ou 20h15-21h00

TARIF 145€

(hors Elven 165€)



HIP-HOP, avec Florent Bourdais

Le hip-hop arrive en France au commencement des années 80, environ dix ans après son apparition aux États-Unis. La danse hip-hop est aujourd'hui très populaire chez les jeunes grâce à ses figures acrobatiques et à l'énergie qu'elle dégage.

9-10 ans mardi 17h30-18h30.

10-14 ans mardi 18h30-19h30.

Plus de 14 ans mardi 19h30-20h30.

TARIF 145€ (hors Elven 165€)



DANSE BRETONNE Avec Yves LEBERRE

Quelques cours et vous serez prêts à entrer dans la ronde au prochain fest-noz!

Tous les mardis sauf vacances 20h30-22h00.

Salle associative.

TARIF 90€

(hors Elven 102€)



ARTS PLASTIQUES

Avec **Sylvie AMOUROUX**

Ateliers d'expériences artistiques, initiation à de nombreuses techniques, utilisation de divers matériaux (acrylique, encre, collages, volumes, tissus...).

Éveil aux arts plastiques

4/7 ans : voir page 7

LES ENFANTS

8-11 ans : mercredi 13h00-14h30.

11 ans et plus: samedi 10h30-12h00.

TARIF 235€ (hors Elven 270€)

LES ADULTES

Le mardi 14h00-16h00.

TARIF 235€ (hors Elven 270€)

Les stages :

chaque mois, un samedi est consacré aux enfants, un samedi aux adultes.

De 14h00 à 17h00. Sur inscription

(consultez le calendrier sur www.csc-elven.fr)

TARIF à la séance 20€, à partir de 4 séances: 18€

THÉÂTRE

ATELIERS ENFANTS ET ADOS (dès 7 ans)

Avec **Rachel le Boursicaud & Valérie Yhuel**

Des ateliers qui permettent d'explorer ses capacités d'expression, de développer l'imagination, et surtout vivre des moments inoubliables sur scène!

Lundi, mardi, mercredi, consulter les horaires sur le site web.

TARIF 85€ (hors Elven 98€)

TROUPE DE THÉÂTRE AMATEUR ADULTES

Avec **Rachel Le Boursicaud**

Préparation d'une pièce pour le *Printemps du Théâtre*.

Lundi 20h30-22h00.

TARIF 100€ (hors Elven 115€)



LA GYM

Gym pour les petits: voir page 7

FITNESS avec **Brigitte Cabailot** Le programme proposé permet de (re)tonifier le corps. Vous pourrez suivre autant de cours que vous le souhaitez. Aérobic, cardio-boxing, renforcement musculaire, abdos-taille fessiers, step, stretching. Lundi 18h45-19h45, Mardi 20h30-21h30, Jeudi 18h45-19h45, vendredi 18h30-19h30. TARIF 180€ (hors Elven 208€)

GYM DOUCE - GYM D'ENTRETIEN SENIOR.

avec **Brigitte Cabailot** et **Victoria Morin**. La gym entretient les articulations, assouplit et tonifie les muscles, améliore le rythme cardio-pulmonaire et détend! Lundi, 9h15-10h15. Mardi 9h15-10h15. Jeudi 9h15-10h15

TARIF un cours 100€ deux cours 117€ (hors Elven 114€ et 131€)



MAIS AUSSI...

YOGA, avec Bertha-Inès Cartron et

Mathilde Guiho

Le yoga permet d'agir sur les effets de stress de la vie moderne, sur les déséquilibres physiques, énergétiques, émotionnels... Les techniques sont simples et accessibles à tous.

Lundi 16h00-17h30 ou 20h-21h30.

Mardi 10h45-12h15. Mercredi 20h30-22h00.

TARIF 200€ (hors Elven 230€)

RANDONNÉES PÉDESTRES.

Les dimanches à 9h00 rendez-vous devant le Centre Socio-Culturel. Circuits de 10 à 12 km. Sortie à la journée une fois par trimestre, week-end rando une fois par an. TARIF 18€ (hors Elven 20€)



ANIM'en BIBLIOTHÈQUE

En partenariat avec la médiathèque municipale. Accueil des classes primaires, lectures à la maison de retraite, diverses animations autour du livre, et organisation du Salon du Roman Populaire.



ATELIER COUTURE

Le rendez-vous des couturières qui aiment partager leurs loisirs. Le lundi 14h00-16h00. Le jeudi 20h30-22h00.



Centre musical de Lamboux.

TARIF adhésion uniquement.

MUSIQUE

Éveil musical et ateliers découverte instrumentales: voir page 8.

À partir de 7 ans (CE1), jusqu'à l'âge adulte. Les cours d'instrument se déroulent au centre musical par groupes de 2 à 3 personnes en fonction du niveau, de l'âge et de l'instrument.

L'inscription comprend un cours d'instrument, et offre la possibilité de participer aux ateliers collectifs. (formation musicale, ensembles musicaux et l'ensemble vocal).



LES INSTRUMENTS et le CHANT :

GUITARE Pascal POTTIER - du lundi au jeudi

CHANT Armel LE DORZE - jeudi et vendredi

TARIF 285€ / hors GMVA* 322€

CLARINETTE Judikaël MAUFFRET jeudi

SAXOPHONE Judikaël MAUFFRET
jeudi

FLÛTE TRAVERSIERE classique Armel
LE DORZE - jeudi, vendredi



BATTERIE Alex JOSSE -
Lundi, , mercredi

VIOLON Hélène BOISARD et
Prem CHRETIEN - mercredi.

PIANO Jennifer LECLAINCHE-
Mardi, mercredi, jeudi, samedi

HARPE CELTIQUE

Eva FOGELGESANG -
Mardi, mercredi

VIOLONCELLE DEBUTANT

Prem CHRETIEN mercredi

TARIF : 420€

hors GMVA* 490€



CORNEMUSE / BOMBARDE mercredi Ernesto GÓNGORA

CAISSE CLAIRE David LE DORZE - mardi

420€/hors GMVA* 490€ - Tarif spécial adhérents du
Bagad Elven 235€



ACCORDÉON DIATONIQUE,

Gilles LE VIGOUROUX- mardi

395€/hors GMVA *450€



(*Golfe du Morbihan vannes Agglo)

LES ENSEMBLES :

Jouer et chanter en groupe, c'est d'abord pour le plaisir!
Et c'est ainsi que la musique prend toute sa dimension.
Les ensembles sont accessibles aux élèves dès lors qu'ils sont autonomes avec leur instrument. Vous hésitez à franchir le pas?
Demandez conseil à vos professeurs!

ENSEMBLE MUSIQUES ACTUELLES

En cours d'organisation. Démarrage début novembre.

LE FOLK CLUB

Le rendez-vous des musiciens chevronnés sur un répertoire irlandais (niveau confirmé)
Samedi 16h30.

LES ENSEMBLES ÉPHÉMÈRES

Des ensembles créés tout spécialement pour le concert de fin d'année. D'avril à juin.



L'ORCHESTRE A CORDES

Avec Hélène Boisard, sur quelques samedis répartis dans l'année.



LE BAGADIG ELVEN <http://bagadelven.gwalarn.org/>

Pour les élèves de cornemuse, bombarde, caisse claire

L'ENSEMBLE CLARINETTES SAXOS

Le jeudi soir

L'ENSEMBLE VOCAL

Travail du chœur avec Arnel LE DORZE
(accessible aux personnes prenant un cours de chant
ou d'instrument sans coût supplémentaire) le jeudi
19h00-20h15



LA FORMATION MUSICALE:

Avec Juliet DUFOUR

La formation musicale est un apprentissage au service de l'instrument. Les musiciens en herbe y intègrent les bases musicales qui leur permettent d'apprendre plus rapidement et facilement à jouer. Ils mettent ainsi à profit pleinement leur temps de cours d'instrument.



Chansons, pratique instrumentale collective, improvisation, lecture de notes et découvertes par l'écoute font également partie de la formation proposée .

1ère année groupe 1: mercredi 13h15-14h15

groupe 2 :mercredi 15h00-16h00

2ème année: mardi 17h30-18h30

3ème année: mercredi 14h15-15h15

4ème année: mardi 18h15-19h15

Adultes : jeudi 19h30-20h30 (avec Jennifer Leclainche)

déclic

les rdv culturels de
l'agglomération

L'école de musique du centre Socio-Culturel d'Elven fait partie du réseau DECLIC TEMPO, orchestré par GMVA (Golfe du Morbihan Vannes Agglomération) et le Conservatoire Vannes/Sarzeau.

Ce réseau permet à tous les établissements participants de développer des projets communs d'envergure grâce à l'énergie collective des professeurs.

La carte TEMPO sera distribuée aux élèves prenant un cours d'instrument en début d'année.

Elle permet de participer à :

- Des projets collectifs tout au long de l'année : Graine d'orchestre, chœurs d'enfants et de jeunes , Fanfare éphémère...
- Des week-ends de rencontres par familles d'instruments : saxophone, piano, flûtes, etc...
- Des ateliers de découverte de pratiques musicales : Human beatbox, Steel-drum, Chant saturé...
- Des rendez-vous à la rencontres d'artistes : découverte, échanges, master-classes...
- La participation à des évènements : Semaine de la voix, Hivernales du Jazz...

La carte offre aussi des réductions pour certains spectacles (retrouvez toute l'offre sur declic-gmvaggio.fr)



CONTACT

Le Centre Socio-Culturel d'Elven,
1 Rue Robert De La Noé, 56250 ELVEN

Ouverture au public :

Lundi, mardi, jeudi, samedi 9h00-12h30
mercredi 9h00-12h30 et 14h00-17h30

 02-97-53-30-92 / info@csc-elven.fr

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

Le Carré d'Arts/salle de danse/gym/yoga :
Avenue du Calvaire

Centre musical/couture : Lamboux

Arts plastiques : 1 rue de la Passion

Théâtre : ancienne maison médicale

Retrouvez la fiche d'inscription,
les galeries photos, les plannings annuels,
le programme des spectacles,
l'actualité du Centre Socio-Culturel d'Elven sur

www.csc-elven.fr

ELVEN



Réalisé par nos soins imp rapid/flyer