



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL D'ELVEN

Une association de loisirs pour tous



Guide des activités 2023-2024

INSCRIPTIONS

- ▶ Au bureau du Centre Socio-Culturel dès le 5 septembre
- ▶ Au Forum des Associations samedi 9 septembre 10h-12h et 14h-17h, salle des sports d'Elven.
- ▶ Par courrier à l'aide du bulletin d'inscription téléchargeable sur www.csc-elven.fr

CONSIGNES GÉNÉRALES à lire avant toute inscription

Les inscriptions sont annuelles et ne sont validées qu'avec le règlement complet des activités de la saison (paiement en plusieurs fois possible). Seront remboursés sur justificatif les désistements liés à une cause médicale, ou professionnelle, vous obligeant à abandonner l'activité pour le reste de l'année.

Le Centre Socio-Culturel accepte les bons CAF AZUR, les coupons sports et chèques vacances ANCV

Le Centre Socio-Culturel d'Elven est une association : l'adhésion est indispensable pour participer aux activités (10€ par famille et par an) valable du 1er Septembre au 31 Août.

Les différentes activités proposées se déroulent sur 30 semaines minimum.

Selon le nombre d'inscriptions, le Centre Socio-Culturel se réserve le droit d'ajouter ou de supprimer certaines activités ou créneaux horaires.

En cas d'épidémie, le Centre Socio-Culturel appliquera les recommandations sanitaires en vigueur et mettra en œuvre tous les moyens possibles qui permettront de poursuivre les activités en garantissant la sécurité des adhérents et des salariés.

Les parents doivent s'assurer de la présence du professeur lorsqu'ils déposent leur enfant.

Le Centre Socio-Culturel a contracté une assurance pour sa propre responsabilité mais recommande fortement aux familles de s'assurer personnellement pour le cas où des détériorations seraient de leur fait.

Communication : lorsque nous avons des informations importantes à communiquer nous le faisons via des affiches dans les lieux d'activités, et la rubrique actualité du site web www.csc-elven.fr, par mail dans la mesure où nous avons une adresse valide.

Données personnelles : La collecte des renseignements lors de votre inscription fait l'objet d'une saisie dans la base de données du Centre Socio-Culturel d'Elven. Ils sont conservés pendant 3 ans. Conformément au règlement général sur la protection des données (RGPD), vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité, de limitation et d'opposition au traitement de vos données. Vous pouvez exercer vos droits par courrier : centre socio-culturel, rue Robert de la Noé, 56250 ELVEN.

LES ACTIVITÉS D'ÉVEIL dès 4 ans

ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE 4 à 7 ans avec Amélie Gauthier

À l'âge de toutes les découvertes, la danse permet d'expérimenter le mouvement en musique, de sauter, tourner, explorer le rythme etc. Les fondamentaux communs à tous les styles de danse sont abordés de manière ludique. A l'âge de 8 ans, les enfants pourront choisir leur discipline préférée. (Modern jazz, classique, Hip Hop...)



- Éveil (4/5 ans) : mercredi 9h45-10h30
 - Initiation1 (5/6 ans) : samedi 10h30-11h15
 - Initiation 2 (6/7 ans) : mercredi 10h30-11h15
- TARIF 110€ (Hors Elven 125€)

ÉVEIL AUX ARTS PLASTIQUES 4 à 7 ans

avec **Clémence Grall**

Dessin, peinture, collage, modelage et bien d'autres choses encore ! Les enfants vont découvrir un atelier dédié aux arts plastiques, équipé de matériaux qui invitent à la créativité.

4/7 ans

mercredi 9h00-10h15

TARIF 157€

(Hors Elven 180€)



LA GYM POUR LES PETITS avec Victoria Morin

Avant de s'inscrire dans une activité sportive ou culturelle, cet atelier offre aux petits (filles et garçons) un espace de découverte, autour de jeux, ballons, cerceaux et bonne humeur !



- 3/4 ans : lundi
17h35-18h20
- 4/5 : ans mardi
17h00-17h45
- 6 ans et plus : mardi
17h45-18h30

TARIF 110€

(Hors Elven 125€)

L'ATELIER DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE

7 à 9 ans avec Juliet Dufour

Découverte de tout un panel d'instruments avec des professeurs spécialisés pour chaque instrument (clarinette, accordéon diatonique, harpe, guitare, batterie, violon etc.). Ainsi, les enfants peuvent déterminer l'instrument dont ils voudraient jouer plus tard.

- 7/8 ans : mercredi 10h15-11h15
- 8/9 ans : mercredi 11h15-12h15

TARIF 175€ (Hors GMVA* 202€)



L'ÉVEIL MUSICAL de 4 à 6 ans

avec Juliet Dufour

S'amuser avec les sons, jouer avec sa voix, créer des paysages sonores et des histoires musicales...tout un programme pour sensibiliser les enfants à la musique.

4/6 ans : mercredi 9h30-10h15

TARIF 110€ (hors GMVA* 125€)

DANSE

DANSE MODERN-JAZZ avec Amélie Gauthier

Le modern jazz laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur tout en maîtrisant les techniques et les codes associés à la danse.

Éveil et initiation à la danse 4/7 ans voir page 4

8/9 ans (prépa Jazz) mercredi 13h45-14h45

10/11 ans (prépa 2 jazz) mercredi 14h45-15h45

11/12 ans (élémentaire jazz) samedi 11h15-12h15

13/14 ans (Inter jazz 1) mercredi 15h45-16h45

14/16 ans (jazz ados) mercredi 17h45-18h45

17 ans et plus (jazz avancé) samedi 12h15-13h30

Adultes mercredi 19h30-20h30

Adultes avancés mercredi 20h30-21h45

Cours technique samedi 9h30-10h30

TARIF 145€ (hors Elven 165€)

Si une même personne prend plusieurs cours de danse, (jazz, classique, hip-hop) réduction de 10€ pour chaque cours supplémentaire.



DANSE CLASSIQUE avec **Amélie Gauthier**

L'art de la danse classique allie harmonieusement grâce, souplesse, et passion !

Éveil à la danse 4/7 ans : voir page 4.

8/10 ans : mercredi 11h15-12h15

11/14 ans : mercredi 16h45-17h45

TARIF 145€ (hors Elven 165€)



BARRE AU SOL

avec **Amélie Gauthier**

Entre Pilates et danse, cette discipline autrefois réservée aux danseurs classiques est aujourd'hui pratiquée par tous. En effet, c'est une activité d'entretien qui, tout en restant douce, permet un renforcement musculaire et un développement de la souplesse. Ados/adultes
Mercredi 18h45-19h30 TARIF 145€ (hors Elven 165€)

HIP-HOP avec Estebann Jounot



C'est dans la rue que le hip-hop trouve ses racines puis il s'impose comme un mouvement artistique à part entière. La danse hip-hop est aujourd'hui très populaire chez les jeunes grâce à ses figures acrobatiques et à l'énergie qu'elle dégage.

9-10 ans : vendredi 17h30-18h30

10-14 ans : vendredi 18h30-19h30

Plus de 14 ans : vendredi 19h30-20h30

TARIF 145€ (hors Elven 165€)

DANSE BRETONNE avec Yves LEBERRE

Quelques cours et vous serez prêts à entrer dans la ronde au prochain fest-noz !

Tous les mardis sauf vacances 20h30-22h00.

Salle associative.

TARIF 90€

(hors Elven 102€)





ARTS PLASTIQUES

avec **Clémence Grall**

Ateliers d'expériences artistiques, initiation à de nombreuses techniques, utilisation de divers matériaux (acrylique, encre, collages, volumes, tissus...).

Éveil aux arts plastiques 4/7 ans : voir page 5

LES ENFANTS

8-11 ans : mercredi 13h30-15h00

11 ans et plus : mercredi 15h15-17h15

TARIF 235€ (hors Elven 270€)

LES ADULTES

Le mercredi : 10h30-12h30

TARIF 235€ (hors Elven 270€)

LES STAGES A LA CARTE :

Un samedi par mois. 10h00 -13h00 adultes
et 14h00-17h00 enfants.

Sur inscription

(consultez le calendrier sur www.csc-elven.fr)

TARIF à la séance 20€, à partir de 4 séances
18€

THÉÂTRE

ATELIERS ENFANTS ET ADOS (dès 7 ans)

avec **Rachel le Boursicaud & Valérie Yhuel**

Des ateliers qui permettent d'explorer ses capacités d'expression, de développer l'imagination, et surtout vivre des moments inoubliables sur scène !

Lundi, mardi, mercredi, consulter les horaires sur le site web.

TARIF 85€ (hors Elven 98€)

TROUPE DE THÉÂTRE AMATEUR ADULTES

avec **Rachel Le Boursicaud**

Préparation d'une pièce pour le *Printemps du Théâtre*.

Lundi 20h00-21h30

TARIF 100€ (hors Elven 115€)



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES & DE BIEN ÊTRE

RANDONNÉES PÉDESTRES

Le dimanche à 9h00, rendez-vous rue de la chaumière, derrière l'école Catherine Descartes. Circuits de 10 à 12 km à la découverte des sentiers d'Elven et des communes voisines, en petit groupe, dans une ambiance conviviale.

Sortie à la journée une ou deux fois par an.

Week-end rando une fois par an.

TARIF 18€ (hors Elven 20€)



Gym pour les petits : voir page 5

FITNESS avec **Brigitte Cabailot** Le programme proposé permet de (re)tonifier le corps. Vous pourrez suivre autant de cours que vous le souhaitez. Aérobic, cardio-boxing, renforcement musculaire, abdos-taille fessiers, step, stretching. Lundi 18h45-19h45. Mardi 20h30-21h30. Jeudi 18h30-19h30 et 19h30-20h30.
TARIF 180€ (hors Elven 208€)

GYM DOUCE - GYM D'ENTRETIEN SENIOR.

avec **Brigitte Cabailot et Victoria Morin**. La gym entretient les articulations, assouplit et tonifie les muscles, améliore le rythme cardio-pulmonaire et détend ! Lundi 9h15-10h15. Mardi 9h15-10h15. Jeudi 9h15-10h15 .
TARIF un cours 100€ deux cours 117€ (hors Elven 114€ et 131€)



YOGA, avec Bertha-Inès Cartron et Mathilde Guiho

Le yoga permet d'agir sur les effets de stress de la vie moderne, sur les déséquilibres physiques, énergétiques, émotionnels... Les techniques sont simples et accessibles à tous.

Lundi 16h00-17h30 ou 20h-21h30. Mardi 10h45-12h15 ou 18h45-20h15. Mercredi 20h35-22h05.

TARIF 200€ (hors Elven 230€)

QI GONG avec Janig Hélaine de l'association Phénix Rouge

Pratique de bien-être accessible à tout âge. Les mouvements doux et fluide harmonisés avec la respiration améliorent la souplesse, l'équilibre, le sommeil, la digestion ... apportent la détente et l'apaisement .

Un dimanche par mois 10h00-12h30 (Programme construit pour une progression au fil de à l'année, même s'il est possible aussi de venir ponctuellement. Voir programme et dates sur www.csc-elven.fr).

TARIF une séance 20€. A l'année : 160€

Inscriptions au 06 51 76 60 01



MAIS AUSSI...

ANIM'enBIBLIOTHÈQUE

En partenariat avec la médiathèque municipale. Accueil des classes primaires, lectures à la maison de retraite, diverses animations autour du livre, et organisation du Salon du Roman Populaire.



ATELIER COUTURE

Les couturières se retrouvent entre elles pour partager leurs loisirs. Le lundi 14h00-16h00. Le mercredi 20h30-22h00.

Centre musical de Lamboux.

TARIF adhésion uniquement.



MUSIQUE

Éveil musical et ateliers découverte instrumentales : voir page 6.

À partir de 7 ans (CE1), jusqu'à l'âge adulte. Les cours d'instrument et de chant se déroulent au centre musical par groupes de 2 à 3 personnes en fonction du niveau, de l'âge et de l'instrument.

L'inscription comprend un cours d'instrument (ou chant) et offre la possibilité de participer aux ateliers collectifs sans coût supplémentaire. (formation musicale, ensembles instrumentaux et l'ensemble vocal).



LES INSTRUMENTS et le CHANT :



CORNEMUSE / BOMBARDE Ernesto GÓNGORA -mercredi

CAISSE CLAIRE David LE DORZE - mardi

420€/hors GMVA* 490€ - Tarif spécial adhérents du
Bagad Elven 280€



ACCORDÉON DIATONIQUE, Gilles LE VIGOUROUX -
mardi

395€/hors GMVA *450€

GUITARE Pascal POTTIER - du lundi au vendredi

CHANT Armel LE DORZE - jeudi et vendredi

TARIF 285€

hors GMVA* 322€



CLARINETTE et SAXO :

Judikaël MAUFFRET - samedi

FLÛTE TRAVERSIERE classique Armel LE DORZE - jeudi, vendredi

BATTERIE Alex JOSSE - lundi, mercredi

VIOLON Prem CHRETIEN - mercredi et vendredi

PIANO Jennifer LECLINCHE et Juliet DUFOR - mardi, mercredi, jeudi, samedi

HARPE CELTIQUE Lilou Le François - Samedi



TARIF : 420€

hors GMVA* 490€

(*Golfe du Morbihan Vannes Agglo)

LES ENSEMBLES

Jouer et chanter en groupe, c'est d'abord pour le plaisir !

Et c'est ainsi que la musique prend toute sa dimension.

Les ensembles sont accessibles aux élèves dès lors qu'ils sont autonomes avec leur instrument. Vous hésitez à franchir le pas ?

Demandez conseil à vos professeurs !

Les ensembles musicaux ou vocaux sont accessibles gratuitement aux élèves prenant un cours d'instrument ou de chant, dans la mesure des places disponibles.

ENSEMBLE MUSIQUES ACTUELLES

Encadré par Prem CHRETIEN

Vendredi 20h30-21h30

LES ENSEMBLES ÉPHÉMÈRES

Des ensembles créés tout spécialement pour le concert de fin d'année. D'avril à juin.

LE BAGADIG ELVEN <http://bagadelven.gwalarn.org/>

Pour les élèves de cornemuse, bombarde, caisse claire



LE FOLK CLUB

Le rendez-vous des musiciens chevronnés sur un répertoire irlandais (niveau confirmé)
Samedi 16h30



L'ENSEMBLE CLARINETTES SAXOS (+invités)

Le samedi midi

L'ENSEMBLE VOCAL

Travail du chœur avec Arnel LE DORZE (accessible aux personnes prenant un cours de chant ou d'instrument sans coût supplémentaire) le jeudi 19h00-20h15



LA FORMATION MUSICALE

Avec Juliet DUFOUR

La formation musicale est un apprentissage au service de l'instrument. Les musiciens en herbe y intègrent les bases musicales qui leur permettent d'apprendre plus rapidement et facilement à jouer. Ils mettent ainsi à profit pleinement leur temps de cours d'instrument.

Chansons, pratique instrumentale collective, improvisation, lecture de notes et découvertes par l'écoute font également partie de la formation proposée .



1ère année groupe 1: mercredi 15h00-16h00

groupe 2 :mercredi 14h15-15h15

2ème année: mercredi 13h15-14h15

3ème et 4ème année: jeudi 17h30-18h30

Adultes : jeudi 19h30-20h30 (avec Jennifer Leclainche) 21

déclic

les arts culturels de
l'agglomération

L'école de musique du Centre Socio-Culturel d'Elven fait partie du réseau DECLIC TEMPO, orchestré par GMVA (Golfe du Morbihan Vannes Agglomération) et le Conservatoire Vannes/Sarzeau.

Ce réseau permet à tous les établissements participants de développer des projets communs d'envergure grâce à l'énergie collective des professeurs.

La carte TEMPO sera distribuée aux élèves prenant un cours d'instrument en début d'année.

Elle permet de participer à :

- Des projets collectifs tout au long de l'année : Graine d'orchestre, chœurs d'enfants et de jeunes, Fanfare éphémère...
- Des week-ends de rencontres par familles d'instruments : saxophone, piano, flûtes, etc...
- Des ateliers de découverte de pratiques musicales : Human beatbox, Steel-drum, Chant saturé...
- Des rendez-vous à la rencontres d'artistes : découverte, échanges, master-classes...

La carte offre aussi des réductions pour certains spectacles (retrouvez toute l'offre sur declic-gmvagglo.fr).



LES DATES À RETENIR

Le mois du film documentaire : 12 novembre

Assemblée générale : 24 novembre

Spectacle jeune public : 26 novembre

Salon du Roman Populaire : 10 décembre

Portes ouvertes des ateliers théâtre : 11, 13, 19 décembre

Spectacle de Noël (danse et musique) : 16 décembre

Printemps du théâtre : du 15 mars au 7 juin

Audition des pianistes : 29 mars

Représentation théâtre ados : 18 mai

Représentation troupe de théâtre amateur adultes : 12 au 14 avril

Représentations ateliers théâtre enfants : du 31 mai au 2 juin

Concert de l'école de musique : 15 juin

Fête de la musique : 21 juin

Gala de danse : 22 et 23 juin

Expo des ateliers d'arts plastiques : du 12 au 30 juin



CONTACT

Le Centre Socio-Culturel d'Elven,
1 Rue Robert De La Noé, 56250 ELVEN

Ouverture au public :

Lundi, mardi, jeudi, samedi 9h00-12h30
mercredi 9h00-12h30 et 14h00-17h30

☎ 02-97-53-30-92 / info@csc-elven.fr

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

Le centre musical de Lamboux (musique, culture): Allée Patrick Baudry

Le Carré d'arts / salle de danse /salle associative (théâtre, danse, gym, yoga, gi gong): Rue du calvaire

Salle d'arts plastiques :1 rue de la Passion

Retrouvez la fiche d'inscription,
les galeries photos, les plannings annuels,
le programme des spectacles,
l'actualité du Centre Socio-Culturel d'Elven sur

www.csc-elven.fr

Réalisé par nos soins imp rapid flyer

ELVEN

